
Inhoudsopgave

Woord vooraf	9
Inleiding	13
Hoofdstuk 1 – Wat is I.V.-therapie?	17
1. Een integrale en integratieve psychotherapie	17
2. De gehanteerde modellen	18
2.1 De I.V.-interactiedriehoek	18
2.2 Het hypothesemodel	20
2.3 De vier kwadranten van Ken Wilber	22
Hoofdstuk 2 – De Therapeutische Grondhouding	25
1. Aandachtige aanwezigheid	25
Maria en de betoverende spiegel, Ann Van Hecke	26
2. Zachtmoedige ontvankelijkheid	30
Roger en het verre land van Ooit, Anja Vercaigne	31
3. Rapport	33
Marleen en de vergallende onzekerheid, Chris Emmerechts	33
4. De nieuwe onschuld	36
Marij en het kinderliedje uit lang vervlogen tijden, Kris Jonckheere	36
5. Weerstand bij de therapeut	38
Jef en het schrikbewind van De Kleine, Peggy Van Looveren	38
Hoofdstuk 3 – De Therapeutische Relatie	43
1. Zorgen voor veiligheid	43
Paul en het imposante geheim, Jan Jacquemyn	44
2. De juiste afstand/nabijheid	46
Eva en de uitgestelde vlucht, Wendy Cools	46
3. Overdracht en tegenoverdracht	49
Najila en het houten schommelpaard, Sarie Goossens	50

4.	Empathische Directiviteit	52
	Katrien en het afgepoeierde kind, Hilde Breda	52
5.	Mee resoneren in het contact	56
	Marjan en de delicate betovering, Sigrid Dirickx	56
6.	Inzet en betrokkenheid van beide partijen	59
	Vera en het diepe dal, Jürgen Peeters	60

Hoofdstuk 4 – Thema's in Therapie 65

1.	Depressie & Zingeving	65
	Anna en het grote zwarte gat, Sigrid Dirickx	66
2.	Angsten & Stressklachten	73
	Bart en de dwingende takenlijst, Martine Cuvelier	73
3.	Sociale Vaardigheden & Zelfvertrouwen	78
	Greet en de dreigende dijkbreuk, Erika Rau	79
4.	Seksueel Misbruik	86
	Tania en het verbluffende tipje van de sluier, Jan Meysmans	87
5.	Rouw	90
	Annie en de wonderbaarlijke zonnestraal, door Els Haüser	90

Hoofdstuk 5 – Werkvormen 95

1.	Thuisopdrachten	95
	Valerie en het gebroken potje, door Ann Bilsen	96
2.	Mindfulness	98
	Marie en de op hol geslagen bloeddruk, Peggy Van Looveren	98
3.	Visualisatie	101
	Juul en het zilverwitte zelfvertrouwen, Maarten Van de Broek	102
4.	Metaforen	109
	Elke en de lamp van 60 watt, Anja Vercaigne	109
5.	Symbolen	111
	Jan en de troostende handen, Agnes Dreesen	111
6.	Focusing	118
	Karin en de oude schoenveter met knopen, Bruno Mertens	118
7.	NLP-technieken	122
	Carla en de antieke tempel, Heidi Nauwynck	122

Hoofdstuk 6 – Specifieke Doelgroepen 127

1.	Therapie met jongeren	127
	Els en de dolende ridders, Anita Sanders	127
	Anke en de wilde leeuw, Chris Emmerechts	129
	Clara en het grote stenen gezicht, Sonja Janssen	132
	Vera en de vreemde eend, Chris Emmerechts	135

	Arend en de jongen met de grote, groene handen, Jan Jacquemyn	137
2.	Koppeltherapie	140
	Ellen & Peter en de rondwarende spoken, Jan Meysmans	140
3.	Gezinstherapie	143
	Nancy en de nare nachtmerries, Pia Govaerts	143
	Mieke, Lies en de majestueuze bloem, Wendy Cools	149
	Bijlage: Overzicht werkvormen	161
	Verklarende woordenlijst	177
	Bibliografie	181
	Personalia	183