

# Inhoud

<b>Hoofdstuk 1. Inleiding</b>	7
Leiderschap en het probleem van uitstelgedrag	10
Leiderschap en hoe beslissingen te nemen	12
Waarom een democratische leider ook een autocratische is	14
De uitdaging	16
<b>Hoofdstuk 2. De psychologie van de leider</b>	19
Procrastinatie	21
Het reguleren van de eigen emoties	25
Inaction inertia	30
Status quo bias	33
Welke alternatieven zijn er?	36
Neuroticisme	38
Het vermijden van conflicten	42
Niet authentiek zijn	44
<b>Hoofdstuk 3. De psychologie van de situatie</b>	47
Beperkte anonimiteit	49
Een klimaat van wantrouwen	51
Onzekerheid	55
Het nemen van ethische beslissingen	58

De nieuwe leider	61
Het gebrek aan eerder succes	64
<b>Hoofdstuk 4. De gevolgen van het uitstellen van beslissingen</b>	67
Financiële gevolgen	68
Gezondheid	71
De kosten voor anderen	74
<b>Hoofdstuk 5. Een interactief model</b>	77
Het 'hoe' van het uitstelgedrag	79
Het 'waarom' van het uitstelgedrag	81
<b>Hoofdstuk 6. Wat kan men doen?</b>	83
Principe 1 Rechtvaardig uitstelgedrag nooit	83
Principe 2 Hef onzekerheden op in de mate van het mogelijke	85
Principe 3 Vermijd fysieke en mentale uitputting	86
Principe 4 Werk aan je relaties	87
Principe 5 Wees je bewust van de gevolgen van een beslissing	88
<b>Hoofdstuk 7. De 'Leadership on Hold'-survey<sup>o</sup></b>	91
Deel 1 Het individu	92
Deel 2 De context	94
<b>Referenties</b>	97
<b>Biografie</b>	103