
Inhoud

	Voorwoord	9
	Inleiding	11
Deel 1	Theorie	13
Hoofdstuk 1	SpelenderWijs leren	15
	1. Kiezen voor een ‘SpelenderWijs’-aanpak	15
	2. Het oude techniek-tactiek paradigma als ‘spelbreker’	19
Hoofdstuk 2	Specifieke vakkennis en leerrendement	23
	1. Spel op maat maken. Hoe doen we dat?	23
	2. Spelbepalende principes of basistechnieken succesvol uitvoeren	28
	3. Spelers begeleiden en feedback geven	33
	4. Evalueren in spelonderwijs	34
Hoofdstuk 3	Hoe dit boek gebruiken?	37
	1. De spelcategorie als strategische map	37
	2. De icoontjes als wegwijzers binnen de spelbeschrijving	37
	3. Gebruikte symbolen	41

Deel 2	Praktijkspelen	43
	Doelspelen	45
	Reeks 1: Meerderheidsbal	47
	Meerderheidsbal 1 (van 3 tegen 1 naar 3 tegen 2)	48
	Meerderheidsbal 2 (van 3 tegen 2 naar 3 tegen 3)	50
	Reeks 2: Hybride voetbal/handbal	52
	Spelnabij oefenen: 3 tegen 0	54
	Spelnabij oefenen: 3 tegen 1	56
	3 tegen 1 + doelman	58
	3 tegen 2 + doelman	60
	4 tegen 3 + doelman	62
	5 tegen 4 + doelman	64
	6 tegen 6	65
	Reeks 3: Ultimate Frisbee	67
	Hoepel Slam	70
	Spelnabij oefenen: backhandpas en volg	72
	Spelnabij oefenen: pas en loop 1	73
	Spelnabij oefenen: pas en loop 2	74
	Pas en vang 1 (3 tegen 0)	75
	Pas en vang 2 (3 tegen 1)	77
	Spelnabij oefenen: forehandpas en vang	79
	Spelnabij oefenen: fake and brake 1 (2 tegen 1)	80
	Fake and brake 2 (3 tegen 2)	81
	Spelnabij oefenen: cut and go 1 (3 tegen 0)	82
	Cut and go 2 (2 tegen 1)	83
	Cut and go 3 (3 tegen 2)	85
	Hot box (3 tegen 2)	87
	Ultimate Frisbee	89
	Reeks 4: Gaelic Football	91
	Spelnabije oefening: kloppen maar	93
	Spelnabij oefenen: klopbal 1	94
	Klopbal 2 (4 tegen 3)	95
	Spelnabije oefening: klop- en trapbal 1	97
	Spelnabije oefening: klop- en trapbal 2 (2 tegen 1 tegen 1)	98
	Klop- en trapbal 3 (4 tegen 2 + doelman)	100
	Gaelic Dribbelbal 1 (3 tegen 1 + doelman)	102
	Gaelic Dribbelbal 2 (4 tegen 4)	104
	Gaelic Football (4 tegen 4 of 5 tegen 5)	106

Reeks 5: Flagball	108
Trek het lint	111
Speel je vrij!	113
Spelnabij oefenen: snap 1 (2 tegen 0)	115
Snap 2 (2 tegen 1)	116
Lopen en vangen (3 tegen 2)	118
Flagball (4 tegen 3)	121
Flagball (5 tegen 4, 5 tegen 5)	123
De grabbelton	125
Straatjesbal	127
Diagonaalbal	129
Pas die bal!	131
Germaine-bal	133
Chaosbal	135
Hybride basketbal/voetbal	138
Space pass	141
Terugslagspelen	143
Alsmaar groter netbal/volleybal	145
Reeks 6: Smashbal	147
Netbal (2 tegen 2)	149
Spelnabij oefenen: smash tegen muur	150
Spelnabij oefenen: smash over net	152
Smashbal 1 (2 tegen 2)	153
Smashbal 2 (2 tegen 2)	155
Smashbal 3 (2 tegen 2)	157
Smashbal 4 (3 tegen 3)	159
Reeks 7: Kaatsbal	161
Lummelkaatsbal (6 tegen 0)	163
Kaatsbal	165
Tikspelen & werp- en loopspelen	167
Reeks 8: Kho kho	169
Kho kho 1	170
Kho kho met wissel	173
Kho kho met alle lopers	174
Kho kho met dribbel	176

Reeks 9: Kio Rahi	177
Lintjetrek	179
Kegels tikken	181
Punten verzilveren	183
Tapu Ae	185
Kio Rahi	187
Referenties	191
Websites	195