

Inhoud

1	Inleiding	7
1.1	Doormaken van ernstige COVID-19-klachten en -opname	7
1.2	Post-intensievezorgsyndroom volgens het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE)	8
1.3	Psychologische gevolgen van COVID-19	8
1.4	Richtlijnen van de BPS inzake COVID-19	9
2	Werkwijze behandeltraad	11
2.1	Rationale	11
2.2	Wetenschappelijke onderbouwing	15
2.2.1	Opname op intensieve zorgen en psychische klachten	15
2.2.2	Aandachtsgelateerde mechanismen	16
2.2.3	Theoretisch model omtrent PTSS-behandeling na opname	22
3	Behandeltraad	27
3.1	Intake	27
3.2	Psycho-educatie	28
3.3	Inschaling	32
3.4	Behandelmodules	38
3.4.1	Zelfzorg	38
3.4.2	Taakconcentratietraining	41
3.4.3	Cognitieve therapie bij PTSS (CT-PTSS)	43
3.4.4	Omgaan met storende gedachten	50
3.4.5	Heropname / uitbouw leven	54
3.4.6	Vermoeidheid	56
	Referenties	59